

	SEMANA DE 6 a 12 DE Maio DE 2024			
	PEQUENO-ALMOÇO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Segunda-feira 06/05/2024	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ fiambre	Sopa de ervilhas Pizza de atum com salada mista Dieta: Arroz de peixe Fruta: Pera	Leite/Chá/iogurte Pão c/ compota de fruta	Sopa de ervilhas Arroz de pato e salada de alface Dieta: pato cozido com arroz branco Fruta: Banana
Terça-feira 07/05/2024	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ manteiga	Canja Rojões com batata loura e migas Dieta: carne com batata cozida Fruta: Laranja	Leite/Chá/iogurte Pão c/ queijo	Canja Peixe-espada grelhado com arroz de ervilhas Fruta: Maçã assada
Quarta-feira 08/05/2024	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ fiambre	Sopa de Feijão-verde Bacalhau à gomes de Sá Dieta: Batata com peixe cozido Fruta: Banana	Leite/Chá/iogurte Pão c/ manteiga	Sopa de Feijão-verde Hambúrguer de aves esparguete e salada mista Fruta: Pera assada
Quinta-feira 09/05/2024	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ queijo	Sopa de nabiças Carne de vaca estufada com cogumelos e cenoura, com arroz branco Dieta: carne de vaca cozida com arroz branco Fruta: Maçã	Leite/Chá/iogurte Pão c/ compota de fruta	Sopa de nabiças Pescada cozida com ovo batata e couve-branca Fruta: Puré de frutas
Sexta – feira 10/05/2024	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ fiambre	Creme de cenoura Massada de lulas e delícias do mar Dieta: massada de peixe Fruta: Salada de Fruta	Leite/Chá/iogurte Pão c/ queijo	Creme de cenoura Frango estufado com arroz de cenoura Dieta: frango cozido com arroz branco Fruta: Banana
Sábado 11/05/2024	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ manteiga	Sopa de Alho Francês Cabrito assado com batata no forno e grelos cozidos Dieta: cabrito cozido com batata cozida Fruta: Pêssego em calda	Leite/Chá/iogurte Pão c/ fiambre	Sopa de Alho Francês Caldeirada de peixe Dieta: peixe cozido Fruta: Maçã
Domingo 12/05/2024	Leite/Cereais c/ leite/Chá/Pão c/ queijo	Sopa de Legumes Red-fish no forno com arroz de cenoura e salada de alface Dieta: peixe grelhado com arroz Fruta: Laranja	Leite/Chá/iogurte Pão c/ marmelada	Sopa de Legumes Cozido à Portuguesa Sobremesa: Gelatina

OBS: Esta ementa poderá sofrer alterações.

A Directora Técnica
Rute Costa